

INFORME TEMÁTICO

**LEVANTAMIENTO DE INFORMACIÓN
SOBRE LA IMPORTANCIA DE UTILIZAR
AGUA SEGURA PARA EL CONSUMO Y
LAVADO DE MANOS, EN LA PREVENCIÓN
DE ENFERMEDADES DE ORIGEN HÍDRICO.**

CENTROS EDUCATIVOS MUNICIPIOS ESTADO BOLÍVAR - VENEZUELA
DRA. CARMEN U. RAVELO. V.



INTRODUCCIÓN

El acceso al agua potable es fundamental para la salud, [uno de los derechos humanos básicos y un componente de las políticas eficaces de protección de la salud](#) (OMS, 2018).

El estado Bolívar no escapa a la crítica situación que afecta actualmente a todo el país, en donde existe una deficiencia de los sistemas de suministro de agua potable (calidad, cantidad y continuidad). Esta situación ha promovido por parte de las comunidades, fundamentalmente las más vulnerables, la búsqueda y uso de fuentes alternativas de suministro de agua: ríos, quebradas, manantiales, pozos subterráneos, aljibes, agua de lluvia, camiones cisterna, compra de botellones de agua, venta de agua en carretillas.

Uno de los procesos más importantes, desde el punto de vista sanitario, que afectan la calidad del agua, es su contaminación con desechos fecales de origen humano y animal. A través de estos desechos vertidos al agua por medio de aguas residuales o de escorrentía, llega la gran mayoría de organismos potencialmente patógenos, responsables de enfermedades transmitidas por el agua. Por otra parte, la manipulación antihigiénica del agua durante el transporte o el almacenamiento inadecuado en el hogar puede contaminar el agua que antes era salubre. Un alto porcentaje de las enfermedades que causan la muerte de los niños y afectan el bienestar de las familias en todo el mundo, es consecuencia del consumo de agua insalubre, no potable. La mayoría de los casos de diarreas en niños menores de 5 años están relacionados a la calidad del agua de consumo y a un saneamiento ineficiente

El agua que se utilice para el consumo directo, la preparación de los alimentos y la higiene personal, debe cumplir con las Normas Sanitarias de Calidad del Agua Potable (Potable (Gaceta Oficial de la República de Venezuela N° 36.395, 1998) ².

El riesgo para la salud más común y extendido asociado al agua de consumo, es la contaminación microbiana, cuyas consecuencias son tales que su control debe ser siempre un objetivo de primordial importancia. Por ello, es fundamental mejorar y mantener la calidad microbiológica del agua para reducir la incidencia de enfermedades infecciosas transmitidas por el agua (Organización Mundial para la Salud, 2018).

Con el objetivo de explorar los conocimientos sobre la importancia de utilizar agua salubre para consumo y el lavado de manos, para prevenir enfermedades de origen hídrico, como diarreas infecciosas, se realizó un levantamiento de información en niños, niñas y adolescentes (NNA) y Docentes, Madres, Padres, Responsables, (DMPR) en centros educativos ubicados en municipios del estado Bolívar. El análisis de los resultados obtenidos permite reforzar el contenido de los talleres educativos, orientativos y de sensibilización sobre Agua Segura para el consumo= Salud y calidad de vida, que son dictados en centros educativos y comunales.

¹Organización Mundial de la Salud. 2018. Organización Mundial de la Salud. **2018**. Guías para la calidad del agua de consumo humano: cuarta edición que incorpora la primera adenda. Ginebra. Licencia: CC BY-NC-SA 3.0 IGO.

²Normas sanitarias de calidad de agua potable. Gaceta Oficial de la República de Venezuela 36.395 (Resolución SG-018-98 del Ministerio de Sanidad y Asistencia Social. Caracas. Venezuela.

OBJETIVO

Levantamiento de información (instrumentación de encuesta, para explorar los conocimientos de los NNA y DMPR, sobre la importancia de utilizar agua segura para el consumo y el lavado de las manos para prevenir enfermedades de origen hídrico, como la diarrea, asociadas al consumo de agua insalubre

METODOLOGÍA

Se instrumentó una encuesta cerrada, previo cumplimiento del Consentimiento Informado, a NNA y DMPR de centros educativos ubicados en municipios del estado Bolívar. La encuesta está dividida en 2 partes. Parte I: Levantamiento de información sobre la importancia del tratamiento de desinfección del agua utilizada para el consumo para la prevención de diarrea y otras enfermedades asociadas al consumo de agua insalubre. Parte II. Levantamiento de información sobre la importancia del lavado de las manos para prevenir enfermedades infecciosas como la diarrea, La información se levantó en el primer trimestre del 2020.

Área de estudio:

Centros educativos incorporados en el levantamiento de información, ubicados en los municipios: Caroní (1), Heres (1), Cedeño (1), Sucre (1), Gran Sabana (1), Sifontes (2), Piar (1), Estado Bolívar. Venezuela (Figura 1).

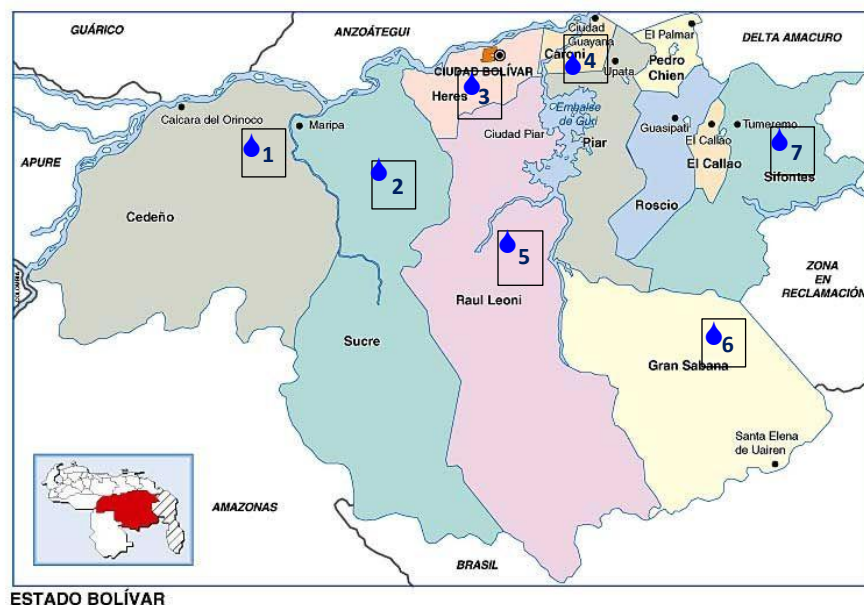


Figura 1. Ubicación geográfica de los municipios Cedeño (1), Sucre (2), Heres (3), (Caroní (4), Piar (5), Gran Sabana (6), Sifontes (7), Estado Bolívar. Venezuela.

RESULTADOS

Parte I. Levantamiento de información sobre la importancia del tratamiento de desinfección del agua utilizada para el consumo para la prevención de diarrea y otras enfermedades asociadas al consumo de agua insalubre

NIÑOS, NIÑAS, ADOLESCENTES

Los resultados obtenidos del levantamiento de información en Niños, Niñas y Adolescentes (NNA) se presentan en las figuras 2, 3, 4.

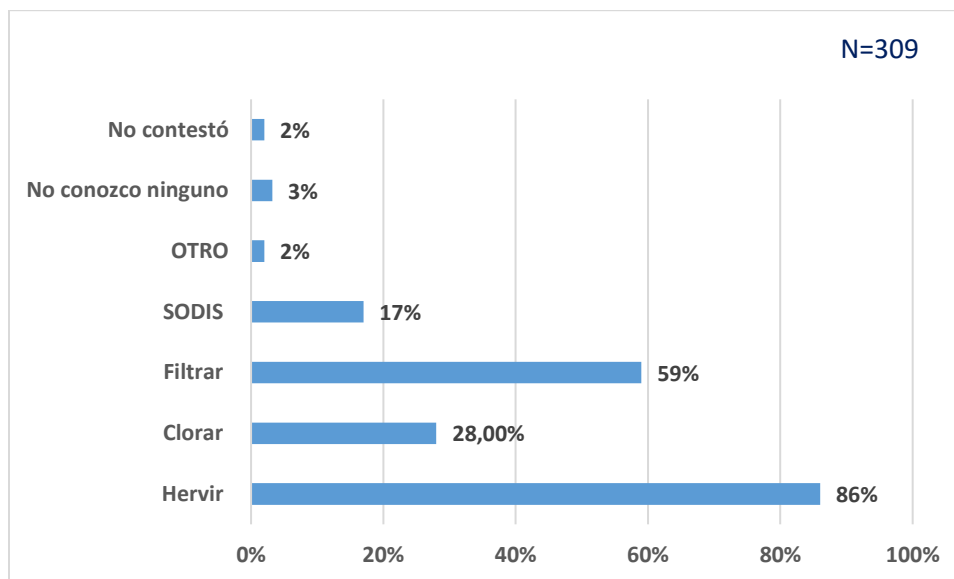


Figura 2. ¿Conoce algún método de desinfección del agua utilizada para el consumo directo: beber, preparar los alimentos? NNA N=309

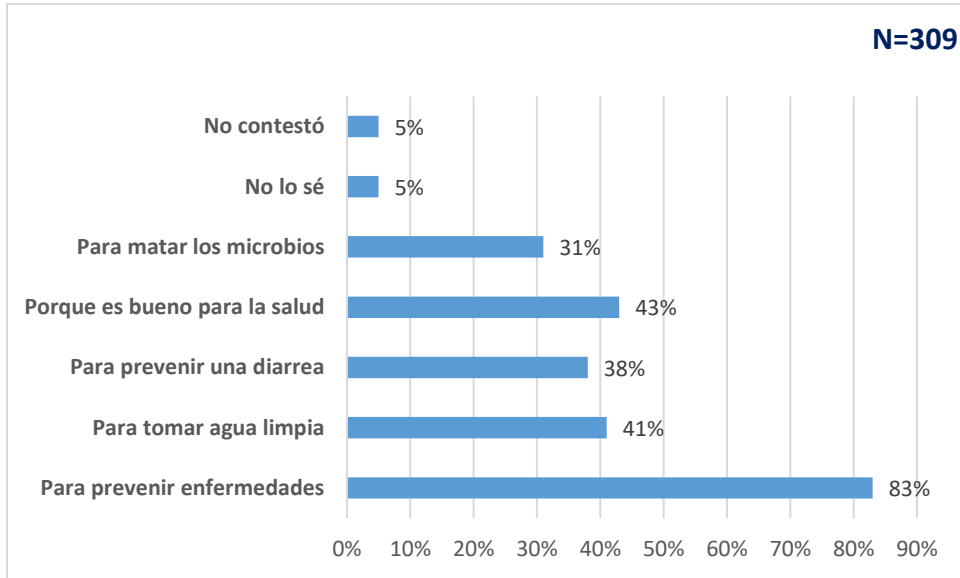


Figura 3. ¿Por qué considera usted que es importante tratar o desinfectar el agua que utilizamos para beber, preparar los alimentos? NNA N=309

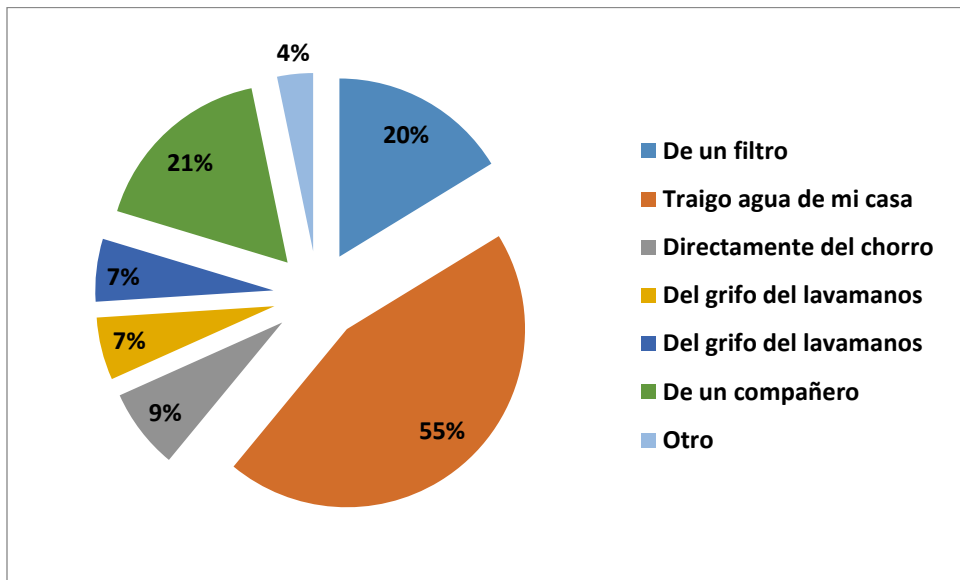


Figura 4. ¿De dónde tomas agua cuando estás en la escuela/Unidad Educativa? NNA N=309

DOCENTES, MADRES, PADRES, RESPONSABLES

Los resultados obtenidos del levantamiento de información en Docentes, Madres, Padres y Representantes (DMPR) se presentan en las figuras 5,6,7,8,9,10.

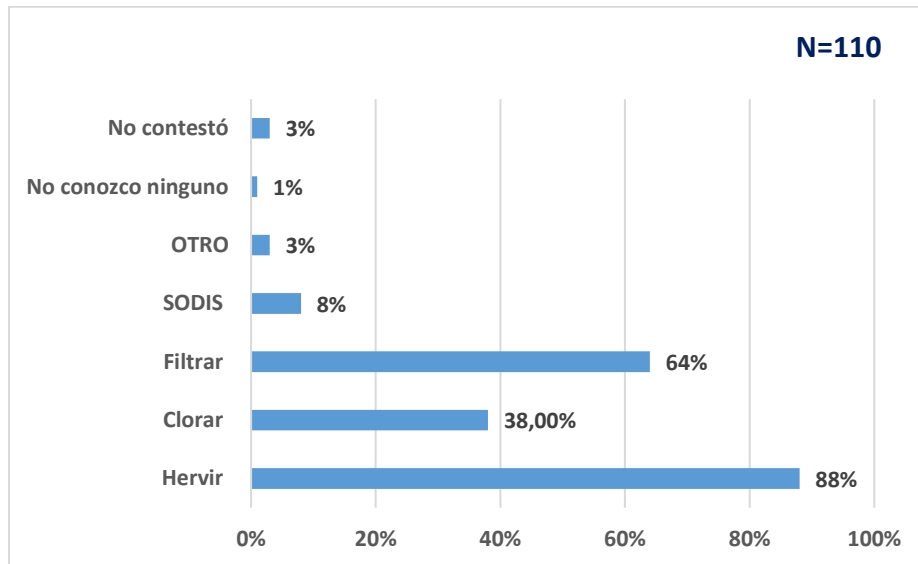


Figura 5. ¿Conoce algún método de desinfección del agua utilizada para el consumo directo: beber, preparar los alimentos? N=DMPR N=110

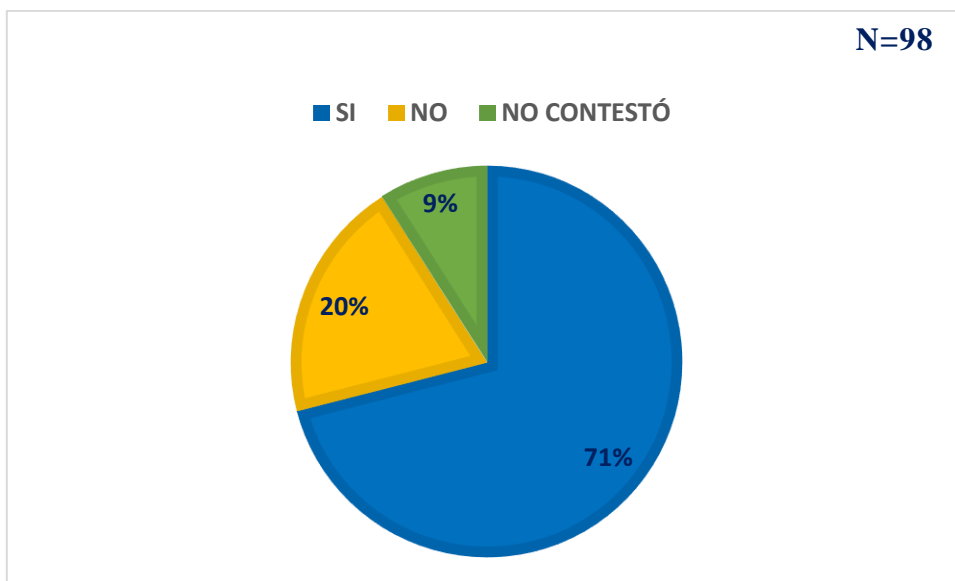


Figura 6. ¿Utiliza algún método de los arriba mencionado para desinfectar el agua en su hogar? DMPR N= 98

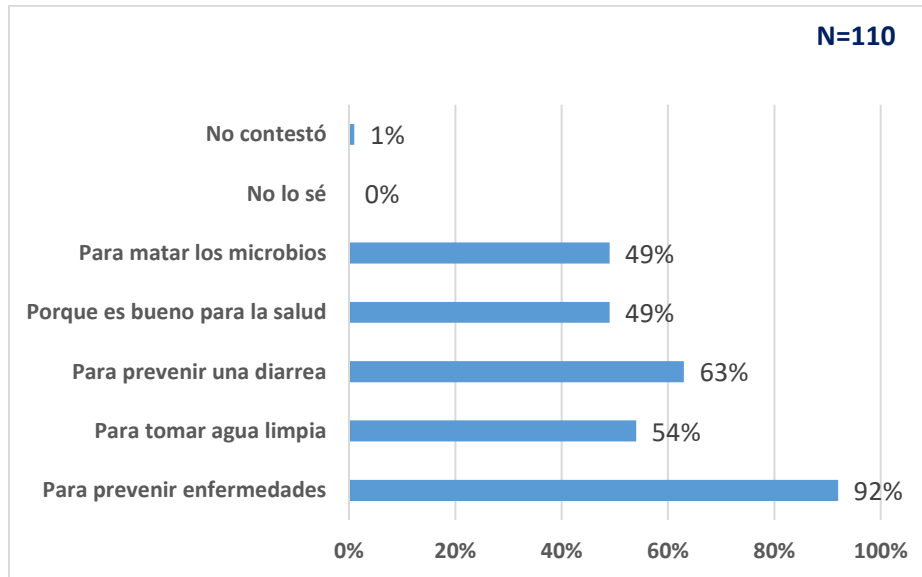


Figura 7. ¿ Por qué considera usted que es importante tratar o desinfectar el agua que utilizamos para beber, preparar los alimentos? DMPR N=110

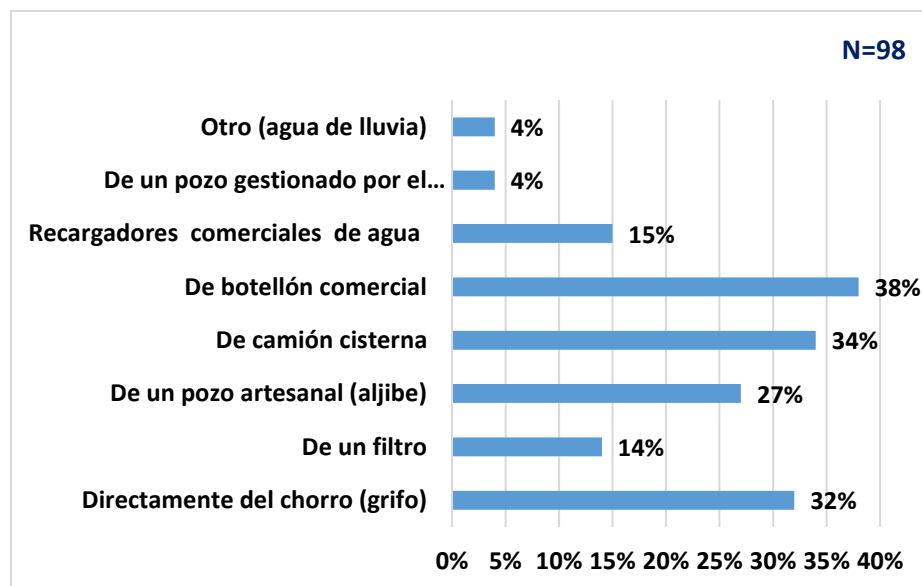


Figura 8. ¿De dónde procede el agua que utiliza para el consumo? DMPR N=98

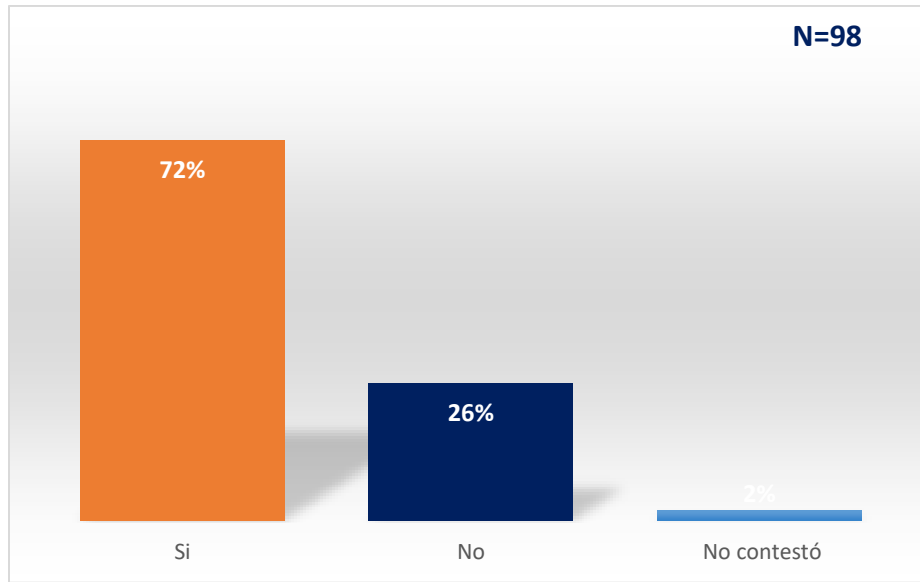


Figura 9. ¿Podría señalar si en los últimos 6 meses se han registrado casos de diarrea dentro de su núcleo familiar? DMPR N=98

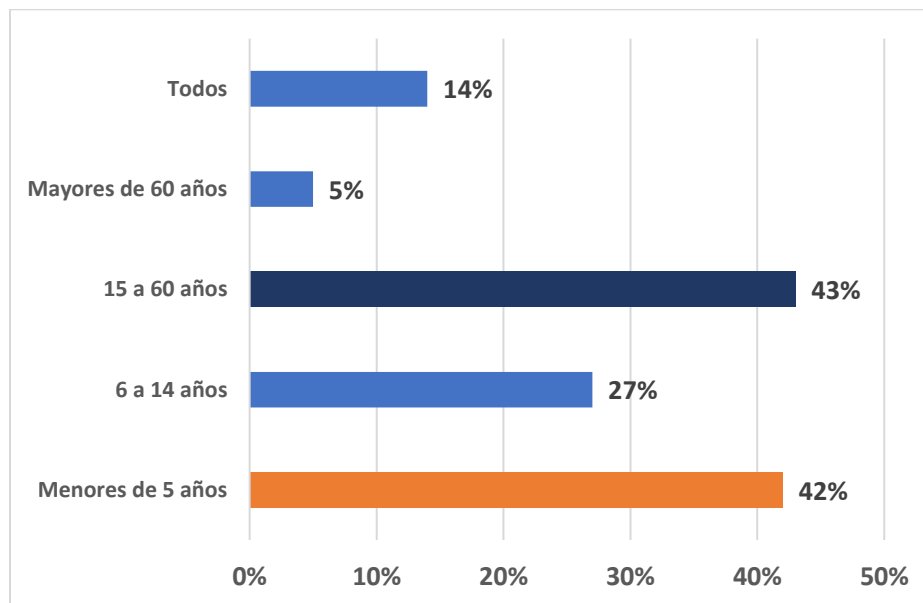


Figura 10. De ser positiva su respuesta ¿Podría indicar quienes han sido los más afectados?

Parte II. Levantamiento de información sobre la importancia del lavado de las manos para prevenir enfermedades infecciosas como la diarrea.

NIÑOS, NIÑAS, ADOLESCENTES

Los resultados obtenidos del levantamiento de información en Niños, Niñas y Adolescentes (NNA) se presentan en las figuras 11, 12, 13

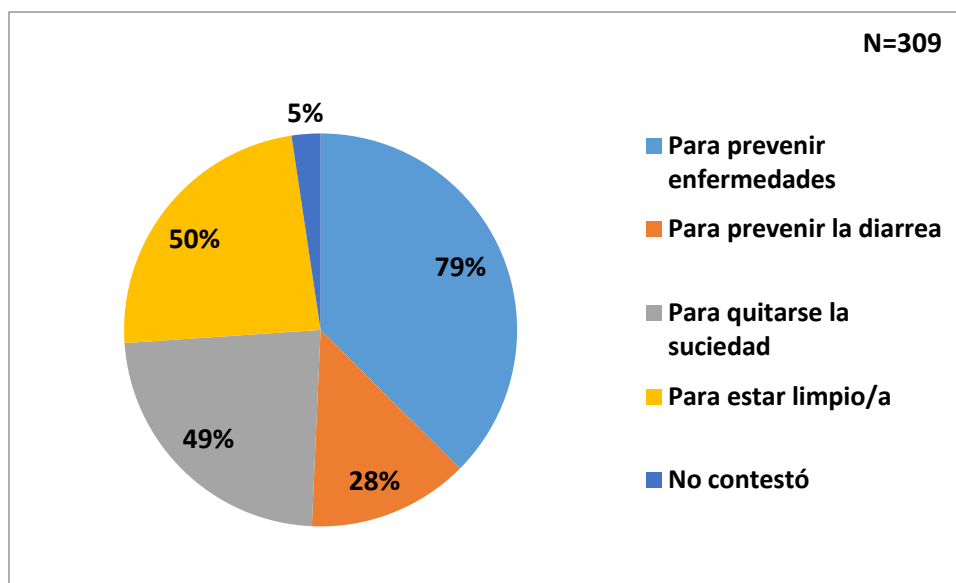


Figura 11. ¿Para qué te lavas las manos? NNA N=309

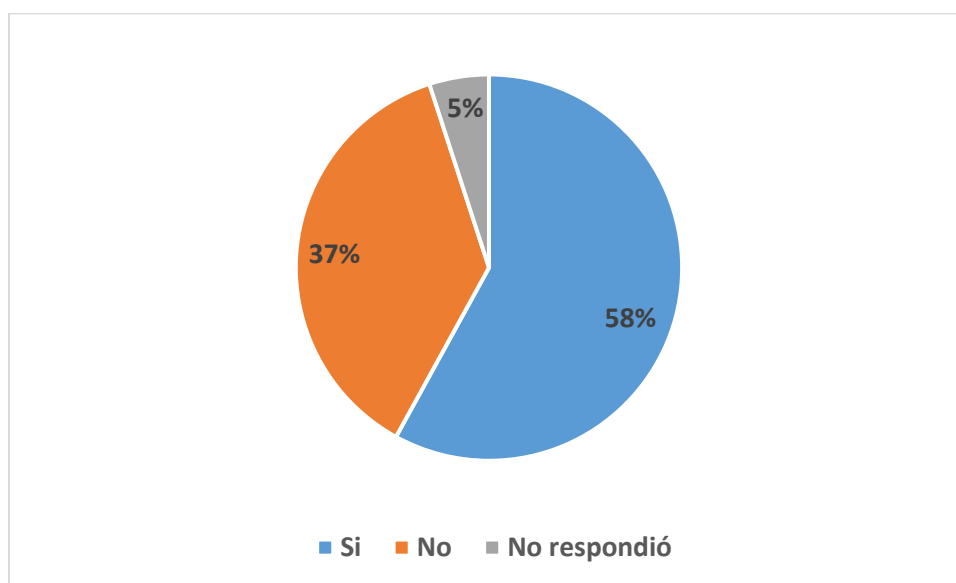


Figura 12. ¿Hay lugar específico para lavarse las manos en la escuela? NNA N=302

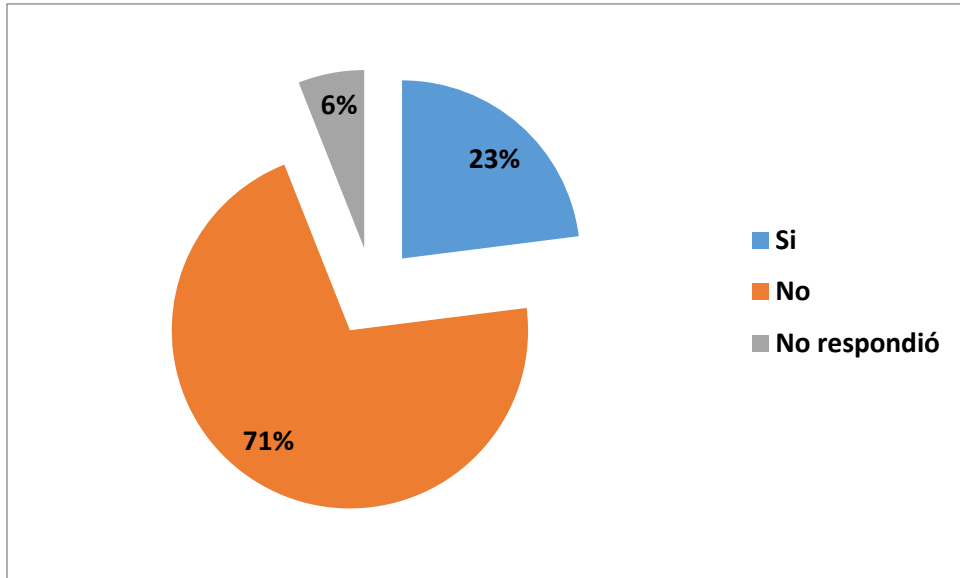


Figura 13. ¿Hay jabón o detergente en la escuela para lavarte las manos? NNA N=302

DOCENTES MADRES PADRES Y REPRESENTANTES

Los resultados obtenidos del levantamiento de información en Docentes, Madres, Padres, Responsables (DMPR) se presentan en las figuras 14, 15, 16, 17.

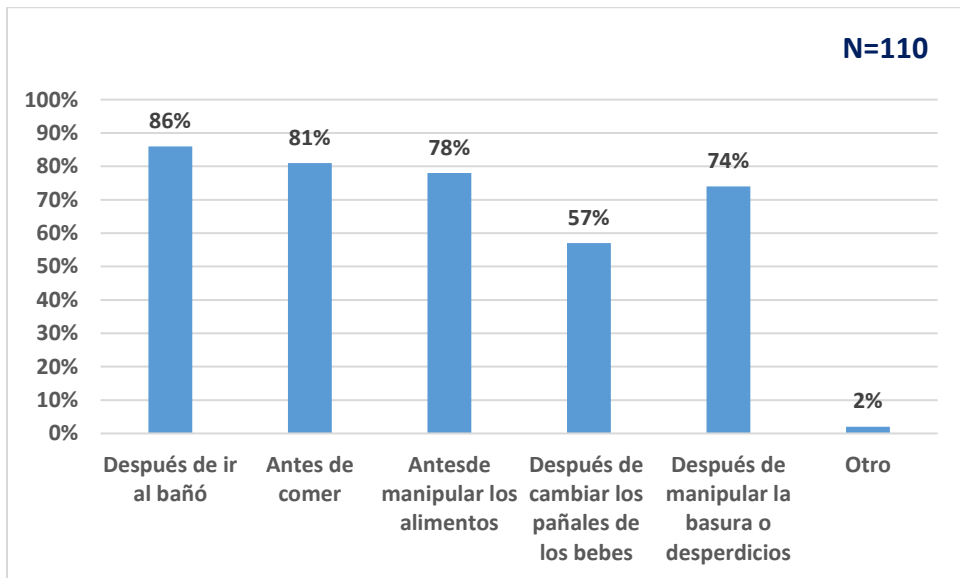


Figura 14. ¿En qué momento se lava las manos? DMPR N=110

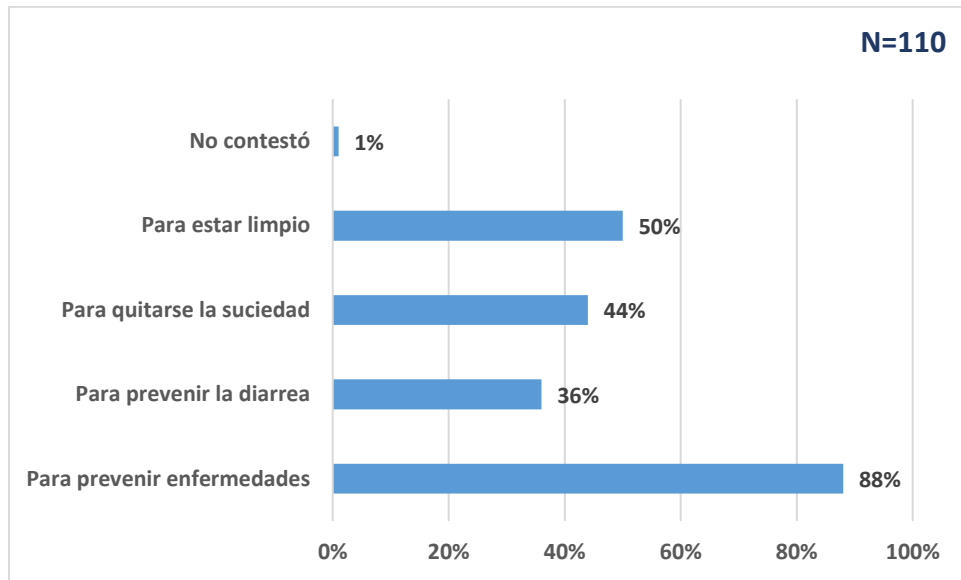


Figura 15. ¿Para qué se lava las manos? DMPR N=110

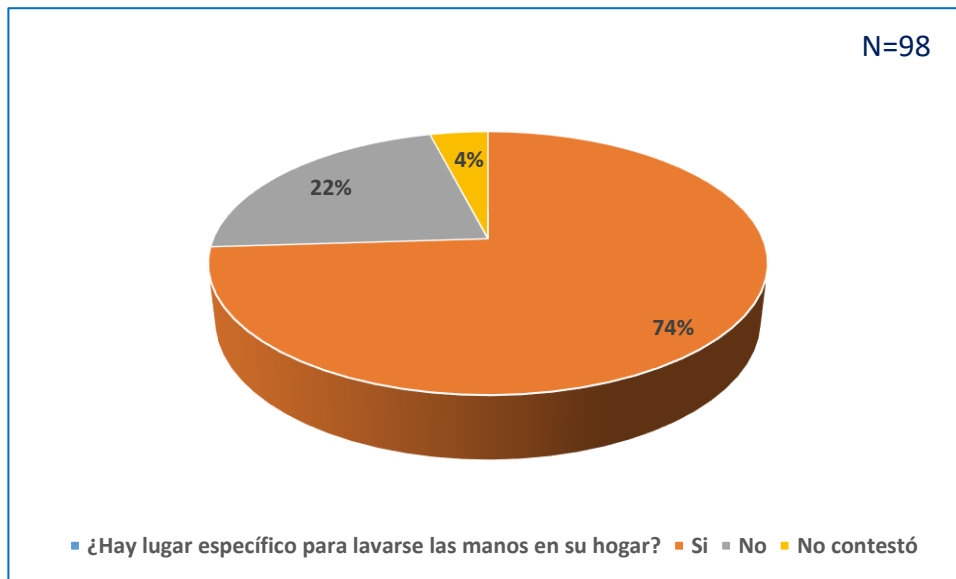


Figura 16. ¿Hay lugar específico en su casa para lavarse las manos? DMPR N=98

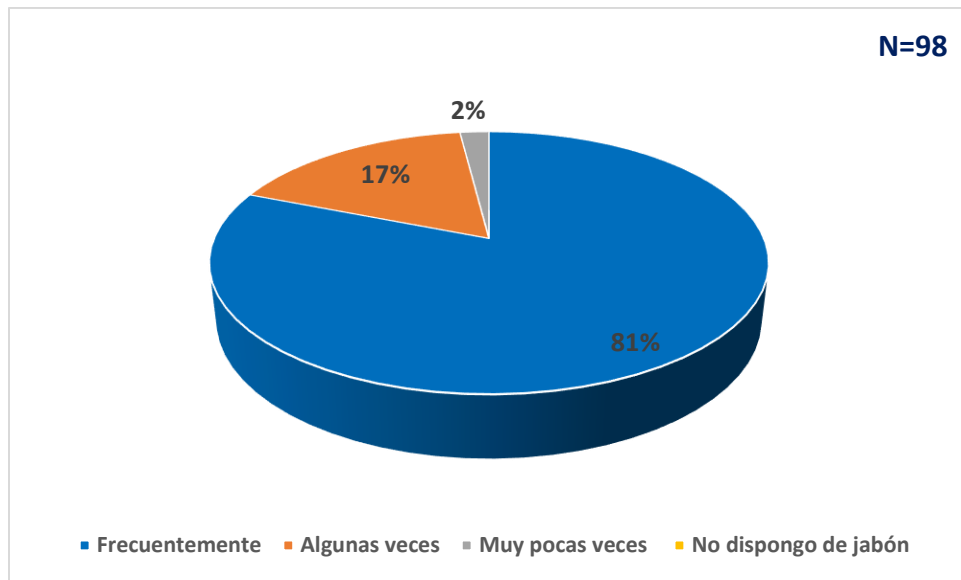


Figura 17. ¿Dispone de jabón o detergente para el lavado de las manos? DMPR N=98

CONCLUSIONES Y COMENTARIOS

1. El método de desinfección más señalado por los DMPR fue el de hervir el agua (88%), seguido de filtrar (64%), el de cloración obtuvo un 39%, el método de desinfección solar fue señalado solamente por un 8%. Entre otros métodos (3%) algunos mencionaron utilización de pastillas de cloro, sedimentación, agregar cal al agua pero no para consumo, filtrar con arena de río y carbón.
2. El 71% de DMPR respondió afirmativamente utilizar alguno de los métodos de desinfección en su hogar. El 92% consideró importante desinfectar el agua de consumo para prevenir enfermedades, un 63% para prevenir la diarrea. El 92% consideró importante desinfectar el agua de consumo para prevenir enfermedades, un 63% para prevenir la diarrea.
3. Se constató que las familias recurren a diferentes fuentes alternativas de abastecimiento de agua en los hogares: aljibe (27%), camión cisterna (34%), botellón comercial de agua envasada (38%), centros de recarga comerciales de agua (15%), de un filtro (14%), pozos (4%), agua de lluvia (4%), ante la insuficiencia (cantidad, calidad, frecuencia) del suministro de agua por tubería.
4. En lo que respecta al registro de casos de diarrea en los últimos 6 meses dentro del núcleo familiar, 72% respondió afirmativamente. Destacando el grupo de edad menores de 5 años entre los más afectados, así como el grupo entre 15 a 60 años, que podrían estar atribuidas a la insalubridad del agua y deficiencias en saneamiento e higiene. La mayoría señaló que la frecuencia de los casos de diarrea es esporádica.

5. La encuesta reveló que el 55% de los NNA el agua que consumen durante su permanencia en los centros educativos la traen de su casa. Un 21% toma agua de un compañero, lo que resalta la importancia de orientar a los NNA sobre los riesgos sanitarios de compartir el mismo envase de bebida (vaso, botella, otro).
6. El 74% de DMPR señaló disponer en su hogar de un lugar específico para el lavado de las manos y un 81% dispone frecuentemente de jabón para lavar las manos.
7. El 79% de NNA reconocen la importancia del lavado de las manos en la prevención de enfermedades, pero solo el 28% lo asocia con la prevención de diarrea.
8. Un cambio en las políticas de salud del estado exige una mejor gestión de la calidad del agua que se suministra por tuberías, incrementar la instrumentación de tratamientos de desinfección y control más eficientes del agua, de forma que cuando se consuma no represente un riesgo potencial o real de transmisión de enfermedad o cualquier otro problema.

RECOMENDACIONES

- No consumir agua si no se está seguro de que sea potable, apta, segura para el consumo.
- Instrumentar medidas de manejo y almacenamiento adecuado del agua en los centros educativos y en los hogares.
- Lavar y desinfectar periódicamente tanques, botellas, todo recipiente utilizado para almacenar agua.
- Realizar revisión y mantenimiento periódico de filtros, tuberías, mangueras, grifos.
- Acudir a asesoría técnica calificada para construcción de aljibes, pozos.
- Evitar conexiones ilegales a tuberías de agua cruda (sin tratamiento) para el suministro de agua potable a las casas.
- Evitar recontaminar el agua durante el transporte o en el hogar. Mantener tapados los recipientes utilizados para almacenar agua.
- Practicar el lavado frecuente y adecuado de las manos con agua y jabón (o cenizas un limpiador aceptable), para disminuir la incidencia de enfermedades diarreicas, respiratorias y, muy importante, **PREVENIR EL CORONAVIRUS.**
- Velar por un saneamiento adecuado. Fundamentalmente instalaciones y servicios que permitan eliminar sin riesgo la orina y las heces.